

MUKAAN PESISPERHEESEEN

Uuden harrastajan polku



SNADIPESIS 3-5 v.

- Talvikausi (marraskuu - huhtikuu)
- Kesäkausi (huhtikuu - kesäkuu)
- 1 krt/vko
- Harjoitellaan perusmotorisia taitoja ja tutustutaan uusiin ystäviin



G ikäisten harjoitusryhmä: alle 8 v.

- TYTÖT:
 - o Harjoitukset 1-2 krt/vko
 - o Harjoituspelejä lähialueella maakunnassa
 - o Harjoitusryhmään voi liittyä mukaan koko kauden ajan
- POJAT:
 - o Harjoitukset 1-2 krt/vko
 - o Harjoituspelejä lähialueella maakunnassa
 - o Harjoitusryhmään voi liittyä mukaan koko kauden ajan

KESÄKAUSI huhti-syyskuu / TALVIKAUSI marras-huhtikuu



PESISKOULU 6-12 v.

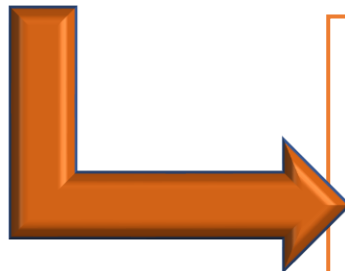
- Kesäkausi (huhtikuu - kesäkuu)
- KISAPUISTON Pesiskoulu + oma lähikenttä
- *Oman lähikenttäsi tiedot löydät verkkosivuiltamme*
- Harjoitellaan pesäpallon perustaitoja, pelataan, harrastetaan monipuolista liikuntaa, saadaan onnistumisen elämyksiä ja löydetään uusia kavereita.



F-ikäisten harjoitusryhmä: 9-10 v.

- TYTÖT:
 - o Harjoitukset 2-3 krt/vko
 - o Harjoitus- ja aluesarjan pelimahdollisuudet
 - o Valtakunnallinen Pesäpalloleiri: Naperoleiri
 - o Harjoitusryhmään voi liittyä mukaan koko kauden ajan
- POJAT:
 - o Harjoitukset 2-3 krt/vko
 - o Harjoitus- ja aluesarjan pelimahdollisuudet
 - o Valtakunnallinen Pesäpalloleiri: Naperoleiri
 - o Harjoitusryhmään voi liittyä mukaan koko kauden ajan

KESÄKAUSI huhti-syyskuu / TALVIKAUSI marras-huhtikuu



E ikäisten harjoitusryhmä: 11-12 v.

- TYTÖT:
 - o Harjoitukset 2-4 krt/vko
 - o Harjoitus- ja aluesarjan pelimahdollisuudet
 - o Valtakunnallinen Pesäpalloleiri: Tenavaleiri
 - o Harjoitusryhmään voi liittyä mukaan koko kauden ajan
- POJAT:
 - o Harjoitukset 2-4 krt/vko
 - o Harjoitus- ja aluesarjan pelimahdollisuudet
 - o Valtakunnallinen Pesäpalloleiri: Tenavaleiri
 - o Harjoitusryhmään voi liittyä mukaan koko kauden ajan

KESÄKAUSI huhti-syyskuu / TALVIKAUSI marras-huhtikuu